



<https://www.safe-groupe.com/>

[Prendre contact !](#)

# La formation EPI expliquée simplement

## Qu'est-ce que la formation EPI ?

La **formation EPI** (Équipier de Première Intervention) a pour objectif d'enseigner aux salariés les gestes essentiels pour réagir rapidement en cas d'incendie ou d'accident.

Elle forme à la **détection**, à l'**alerte** et à la **première intervention** en attendant l'arrivée des secours professionnels.

---

## Pourquoi est-elle indispensable ?

- **Obligation légale** : Selon le Code du Travail, l'employeur doit former ses salariés aux risques présents dans leur environnement de travail.
  - **Réduction des risques** : Une intervention rapide limite les dégâts matériels et protège les vies humaines.
  - **Confiance des équipes** : Des collaborateurs formés savent comment réagir et restent plus sereins face aux situations d'urgence.
- 

## À qui s'adresse la formation EPI ?

Elle concerne :

- Tous les employés, notamment ceux travaillant dans des environnements à risque (bureaux, industries, entrepôts).
  - Les référents sécurité ou responsables d'équipe.
  - Toute personne volontaire pour assurer un rôle d'alerte et de première intervention.
- 

## Que contient une formation EPI ?

### 1. Théorie :

- Comprendre le triangle du feu
- Identifier les différents types de feu
- Connaître les types d'extincteurs et leur utilisation
- Maîtriser la procédure d'évacuation

### 2. Pratique :

- Manipulation des extincteurs (exercices sur feux réels ou simulés)
  - Simulation d'alerte et d'évacuation
  - Mise en situation réaliste
- 

## Combien de temps dure une formation EPI ?

En général, la durée est de **3 à 7 heures**, selon :

- Le nombre de participants
- Le niveau de risque de l'entreprise
- L'approfondissement pratique souhaité

Un recyclage annuel est recommandé pour maintenir les compétences à jour.

---

## Quels sont les avantages d'une équipe formée ?

- ✓ Meilleure protection des employés et des locaux
    - Réduction des risques d'accidents graves
    - Image de responsabilité et de sérieux de l'entreprise
  - ✓ Conformité avec la réglementation française
- 

## À télécharger pour aller plus loin

→ **Checklist gratuite** à télécharger : [10 étapes pour assurer la sécurité incendie de votre entreprise](#)

<https://www.safe-groupe.com/>

**[Prendre contact !](#)**